



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



欣悅坊

悅·讀

2026年4-6月



會員資料 更改通知書

會員姓名： _____
更改資料：（如地址 / 電話 / 其他）

生效日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

基督教家庭服務中心欣悅坊- 地區支援中心（觀塘東）

地址：觀塘福塘道4號

啟能綜合康復服務大樓8樓

電話：2191 3138

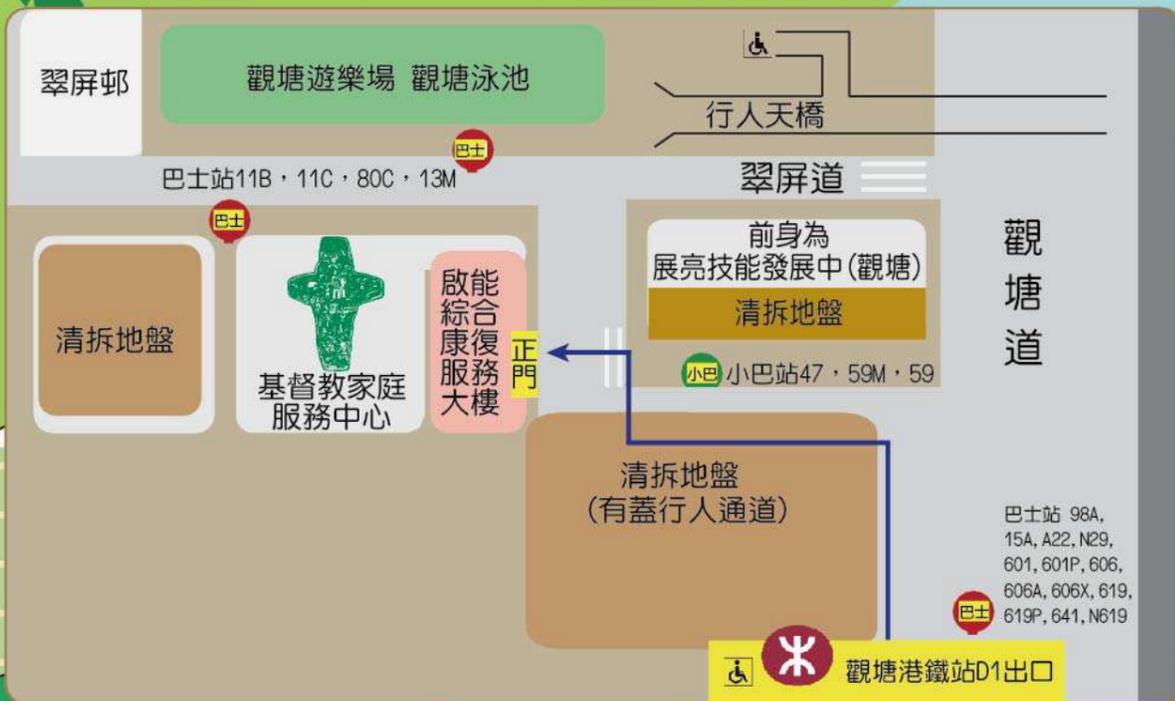
傳真：2304 4029

電郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00

（星期日及公眾假期休息）



2025年度服務滿意度問卷調查

為了提升本中心服務質素，懇請各會員或家屬填寫以下的服務滿意度問卷，給予我們寶貴的意見！請於2026年2月13日或之前透過填寫此電子表格/電話回覆中心。

如需要協助，歡迎與中心職員聯絡（致電中心電話 2191 3138 / 親臨中心：觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓）。

督印人：馬韻瑜
編輯委員會：趙彤忻、何麗珊
數量：1200份
出版日期：2026年3月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

欣悅「藝」賞

悅玩越開心 會員作品



攝遊玩轉觀塘區

照顧者將自己喜愛的角落，製作成立體相架。唔知道，你喜歡哪一個角落呢？

活力龍舟共融盃2025

「能夠參與共融龍舟盃，和大班共融朋友玩感覺很不錯！最佳隊伍雖然不是我們速龍隊，但我很高興和其他機構朋友一起參與這場共融盃賽事！」--速龍隊成員李振聲

目錄

- | | | | |
|---------|----------------------|---------|---------------------|
| P.1 | 欣悅「藝」賞 | P.15 | 童軍/親子活動 |
| P.2 | 目錄、個人資料私隱條例 | P.16-17 | KN SATURDAY |
| P.3 | 中心簡介及 SQS 精明眼 | P.18-20 | 社交康樂/個人發展 |
| P.4 | 中心資訊 | P.21 | 生活技能提昇 |
| P.5 | 同工動向及照顧者快線 | P.22 | 照顧者需要 |
| P.6 | 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃 | P.23-25 | 活動時間表 |
| P.7 | 日間暫顧服務/住宿暫託服務 | P.26 | 2026年暑期託管 |
| P.8 | 照顧者支援專線 | P.27 | 中心託管服務報名及繳費程序 |
| P.9 | 殘疾人運動知多少-級別鑑定師 | P.28 | 接收Whatsapp社群傳送訊息同意書 |
| P.10 | 強制舉報虐待兒童條例 | P.29 | 活動報名時序 |
| P.11 | 為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃 | P.30 | 活動報名表 |
| P.12-13 | 特殊學校離校生專隊 | | |
| P.14 | 心培計劃 | | |

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

以跨專業團隊模式，為殘疾人士(除了精神病康復者)提供一站式社區支援服務，強化其家居和社區生活技能，協助他們融入社區。中心除了為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工場工作訓練的學員提供服務，亦為照顧者提供訓練及支援，強化他們的照顧能力，從而舒緩照顧壓力，藉以改善他們的生活質素。

服務區域

觀塘東(包括：翠屏、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門等)。

服務對象

殘疾人士、其家屬或照顧者、以及公眾人士。

新會員申請及面談安排通知

由即日起，所有新申請成為本中心會員者，將根據以下時限安排面談評估：

- 本區會員：於本中心收到轉介表後 一個月內安排面談評估。
- 非本區會員：於本中心收到轉介表後 三個月內安排面談評估。

會員費用安排如下：

- 新加入會員費用：港幣 \$21 (會籍有效期為每年1月至12月)。
- 續會費用：每年港幣 \$21。
- 敬請每年續會，以確保會籍有效。

退出服務方法：

- 若會員於12月31日前未繳交該年會員費，便作「自願退出服務」。會員亦可隨時向中心申請退出服務，並辦理退會手續。

此外，中心鼓勵非本區會員優先使用其居住地區的地區支援中心服務，以獲得更便捷的支援。



全港各區地區支援中心

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力提供訓練。



託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用：每小時 \$33
服務時段：星期一至日
服務時間：上午 9:00 - 晚上 7:00



嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。
服務費用：每日 \$61 或 每月 \$1002 (兩者收費皆包午膳費用) (車費每程 \$10)
服務名額：每天 5 名



專職治療服務

為居住在社區的會員，按個人需要在中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境的改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高其獨立生活能力。
服務費用：免費 (在中心進行治療)
每次 \$52 (每次上門治療)



臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。



恆常託管服務

為會員提供中心託管、小組活動及消閒活動。
服務費用：每小時 \$5 (午膳費用每餐 \$36)
備註：每月 10 日至 17 日接受報名下一月託管服務的報名。



離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧及支援服務，以協助離校生順利從學校過渡到社區生活。

SQS 精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準2

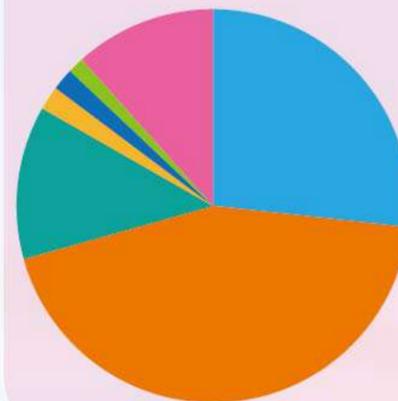
服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

中心資訊

2025年12月會員殘疾類別分佈



- 自閉症譜系障礙
- 智力障礙
- 肢體傷殘
- 精神復元
- 視力障礙
- 聽力障礙
- 其他

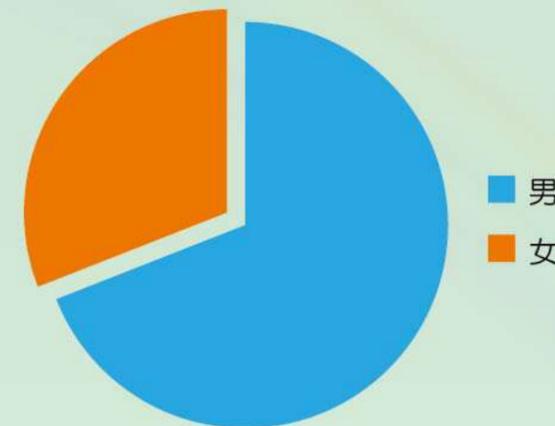
自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘
297	488	140

精神復元	視力障礙	聽力障礙	其他
22	20	15	129

*一位會員可能多於一種殘疾狀況

2025年12月會員男女比例人數

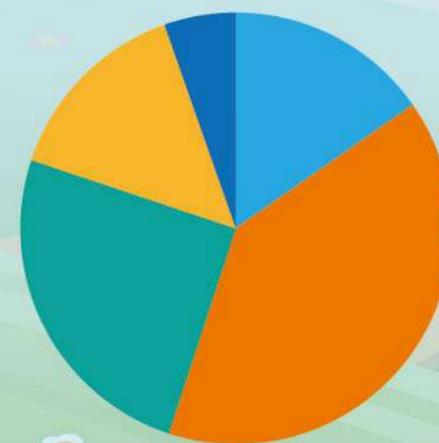
男	461
女	204
合計	665



2025年12月會員年齡分佈

- 6-14歲
- 15-29歲
- 30-44歲
- 45-59歲
- 60歲或以上

6-14歲	101
15-29歲	263
30-44歲	162
45-59歲	98
60歲或以上	41
合計	665



同工動向

半職臨床心理學家童楷玲



大家好,我係新入職嘅半職臨床心理學家童姑娘,大家可以叫我Charleen,期待日後向大家學習,同大家合作。我平時鍾意周圍搵好嘢食,同埋搵嘢玩(例如密室逃脫、桌遊、去啲新地方)。有咩好介紹麻煩話我知, thanks in advance! :D

高級文員朱藝萍

大家好,我係新入職嘅高級文員朱姑娘,好榮幸及好開心加入欣悅坊這個大家庭,請大家多多指教!



半職朋輩支援工作員 戴秋媚



大家好,我係新入職嘅半職朋輩支援工作員戴秋媚,大家可以叫我Amy,好高興可以加入欣悅坊呢個大家庭!我鍾意旅行和同人傾計,育有兩位仔仔,其中一位係SEN小朋友,歡迎大家搵我傾偈同交流育兒心得!

照顧者快線

「照顧者快線」是CFSC推出的全新流動照顧者支援服務,由本會長者地區中心及殘疾人士地區支援中心共同策劃,結合家庭、安老、復康及精神健康服務,為在職照顧者和潛在照顧者提供全方位支援、健康資訊及智能復康用品體驗,為家庭注入照顧新力量,減輕他們的照顧壓力。

服務透過流動車和電話支援服務走進社區,由本年10月起曾停泊翠屏邨、秀茂坪邨、安泰邨、藍田邨、駿業街、宏展街、福寧道和海濱道等多地接觸社群。至今服務人數已超過7000人次。



歡迎大家掃描QR Code
獲取更多服務資訊及社區服務日程表,
期待大家的光臨。

外傭照顧殘疾人士 培訓試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧;
- 透過提升外傭照顧技巧,減低殘疾人士健康風險

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭
(本區會員優先申請)

對象

內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程
(由專業人士教授)

4小時必修課程(核心課程)包括:

急救課程
向外傭教授量度體溫、血壓和血糖的測量技能
教授外傭協助照顧殘疾人士自我護理和個人衛生技巧

2小時選修課程包括:

教授外傭預防殘疾人士跌倒的技巧
教授外傭處理殘疾人士藥物技巧
教授外傭協助殘疾人士進食的技巧
教授外傭與殘疾人士溝通和管理其行為的技巧

授課語言
英語或廣東話

費用
全免

致電2191-3138與欣悅坊地區支援中心
(觀塘東)當值社工查詢

日間暫顧服務

簡介

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，以紓緩照顧者的壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務，從而鼓勵及協助殘疾人士盡可能繼續在社區生活。

服務由受資助的展能中心、殘疾人士地區支援中心和嚴重殘疾人士護理院提供，服務使用者無須經過「殘疾人士住宿服務評估機制」評估。此外，服務亦由私營殘疾人士院舍買位計劃下的「指定日間／住宿暫顧服務」提供，詳情請按此處查看。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡需在6歲或以上(個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士)，並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。



社署日間暫顧服務

部份服務單位會於週六、週日及公眾假期提供殘疾人士日間暫顧服務。

請留意個別單位註明的服務時間，確保符合所需的服務。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

住宿暫託服務

簡介

為在社區中生活，但在個人照顧方面需要家人或親屬協助的殘疾人士提供臨時而短暫的住宿照顧，以紓減主要照顧者長期照顧殘疾人士的壓力，並讓他們在有需要時能得到短暫休息的機會，從而鼓勵及協助殘疾人士盡量繼續留在社區居住。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡在6歲或以上(個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士)，並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。



社署住宿暫顧服務

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

服務宗旨

為照顧者提供即時輔導和支援，協助照顧者紓緩照顧壓力；並透過提供合適的服務資訊和轉介，減輕照顧者的照顧負擔，提升其照顧能力及強化社區支援網絡。

182183
照顧專線 同你分擔



服務對象



· 護老者



· 殘疾人士 / 精神復元人士的照顧者

服務費用全免

服務內容



24小時
由專業社工接聽



提供社區資源資訊
或轉介服務



提供即時情緒輔導、
危機評估及介入



為有經濟困難的照顧者
提供前往暫託服務的交通津貼



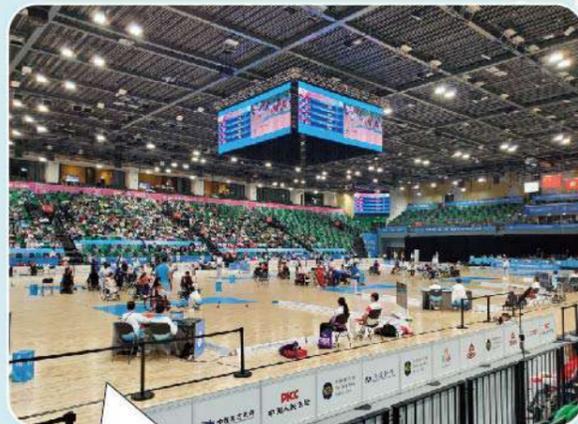
為有緊急需要的長者或
殘疾人士評估及配對合適的
暫託服務 / 外展服務

如欲退出服務，服務使用者可隨時向專線社工提出

殘疾人運動知多少 - 級別鑑定師

註冊物理治療師謝兆翔

2025年12月舉行的第十二屆殘運會暨第九屆特奧會各項賽事中，香港特區共派出超過280名運動員及約140位隨隊工作人員和醫護人員，是歷來規模最大的代表團。其中硬地滾球比賽於2025年12月9日至14日在啟德體藝館舉行，共產生14面金牌。近百名來自內地、香港和澳門共13支隊伍的運動員參賽，當中香港派出11名男子運動員和8名女子運動員，共獲得4金、4銀和4銅，合共12面獎牌。



啟德體藝館硬地滾球賽場

級別鑑定師

在殘疾人運動比賽中，除了運動員參賽外，教練、醫護團隊和裁判等也扮演著重要的角色。但是你聽過級別鑑定師嗎？其實，所有殘疾人運動項目都會根據運動員的身體機能和比賽項目的特性來進行級別鑑定。平時，物理治療師謝Sir在中心為會員進行評估及治療，但到了硬地滾球賽場上，他的另一個身份是國際硬地滾球體育聯會的地區級別鑑定師。他主要的職責是在比賽前根據運動員的身體功能和狀況進行分級，並在比賽期間通過觀察來確定運動員的級別狀態，以確保比賽的公平性。

硬地滾球級別鑑定

硬地滾球適合嚴重大腦麻痺、肌肉萎縮症或軀體四肢出現嚴重功能障礙的人士參與。此運動講求運用腦筋思考，可培養專注力及穩定性，亦有助協調肌肉。硬地滾球共設BC1、BC2、BC3及BC4四個級別：

BC1 級	球手用手或腳發球，可有助手協助。助手大多坐在場區後方的指定區域，協助固定或調整球手的輪椅，並把球交給球手。
BC2 級	球手用手發球，沒有助手協助。
BC3 級	球手在助手協助下使用管道發球。助手依照球手的指示調校管道的斜度和方向。比賽進行期間，助手必須背向場區，並且不得與球手交談。
BC4 級	球手用手或腳發球，只有用腳發球的球手可有助手協助。

希望這能增加大家對殘疾人運動的了解和興趣，也為即將於今年10月出戰第5屆亞洲殘疾人運動會的香港隊加油，期待香港運動員能取得最佳的成績和更多的獎牌！

資料來源：

全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（香港賽區）主題網站



女子雙人BC4金牌得主劉慧茵



男子個人及雙人BC4金牌得主梁育榮

強制舉報虐待兒童條例

為何要立這條例？

近年來，兒童受虐事件層出不窮，部分孩子因身體或心智障礙，無法清楚表達或求助。政府於2026年1月20日實施「強制舉報虐待兒童條例」，希望透過專業人士的及早發現，為孩子編織更安全的保護網。

哪些人要舉報？

條例訂明25類「指定專業人士」，包括：

- 醫療人員（醫生、護士、牙醫、物理治療師等）
- 護理及照顧人員（幼兒中心職員、寄宿院舍督導等）
- 教育工作者（註冊教師、校長、職業訓練院校教師等）
- 社會工作者、社會福利機構人員
- 其他指定專業（語言治療師、臨床心理學家、營養師等）

若他們在執行職務時，合理懷疑孩子受嚴重身體或心理傷害，就必須向社會福利署或警方報告；不舉報者可被罰款或監禁。

條文四大重點

- 合理懷疑：只要有跡象正遭受嚴重傷害或正面對遭受嚴重傷害的實際風險，即須舉報。
- 嚴重傷害：涵蓋身體虐待、性侵犯、心理虐待與疏忽照顧。
- 舉報方法：社會福利署熱線2343 2255；如急需保護，撥999。
- 違規處罰：最高罰款5萬港元及監禁3個月；舉報人受法律保障。

條例的目標

透過法定責任，增強專業人員的警覺與行動力；同時激發社會關注與支持，為所有孩子創造一個能「看見、傾聽、守護」的成長環境。



「心房子」強制舉報虐待兒童短片介紹



為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃

計劃目的

鞏固／提升照顧者的照顧能力以減輕照顧者的照顧壓力

服務內容

- 每月照顧者生活津貼
- 提供照顧者情緒支援
- 每個財政年度照顧培訓課程費用津貼

申請資格

1. 受照顧的殘疾人士須正輪候社署任何一項指定的康復服務或教育局的特殊學校寄宿服務或醫院管理局的療養服務。
2. 在申請及領取津貼期間受照顧的殘疾人士須居於社區及沒有使用任何院舍照顧／特殊學校寄宿／療養服務；
3. 照顧者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧的殘疾人士每月提供不少於80小時的照顧時數
4. 照顧者須為本港居民及居於香港，並與受照顧的殘疾人士沒有任何形式的僱傭關係；
5. 照顧者須沒有領取綜合社會保障援助（「綜援」）或長者生活津貼或傷殘津貼或以照顧同一名殘疾人士申領社署轄下「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」的生活津貼；及
6. 照顧者須屬低收入家庭，即照顧者及與其同住家庭成員的家庭每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限*，資產並不計算在內。有關家庭每月入息的計算方法請參考計劃簡介。

申請方法

申請人須將填妥的申請表連同下列所需文件，寄回或交回社署照顧者津貼組

- 照顧者及與其在香港同住家庭成員的身份證明文件副本；
- 受照顧的殘疾人士的身份證明文件副本
- 照顧者填寫的「款項付予銀行授權書」（GF 179A）正本；及
- 照顧者的銀行簿或月結單第一頁副本。

查詢電話：3468 5636
(社會福利處照顧者津貼組)

*每月入息上限請參考照顧者津貼組網頁

照顧者津貼組網頁



計劃簡介



計劃申請表



高風險照顧者資料庫

正領取低收入照顧者津貼的照顧者不需再擔心因入院而令受照顧的殘疾人士未有適切的照顧。

勞工及福利局局長孫玉菡於2025年7月12日公佈高風險照顧者資料庫會於2025年7月14日正式試行。在高風險照顧者資料庫計劃下，當有領取低收入照顧者津貼人士入院，社署會接獲通知，並派人接觸被照顧者及安排所需服務，例如安排暫託或上門送餐等直至照顧者出院為止。

照顧者無需要事前登記，不會有額外收費，亦不會因為照顧時數不足而扣減津貼。

特殊學校離校生專隊

專隊服務

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象

- 1 將於未來6個月內離校的學生（或將於未來12個月內離校的寄宿生）
- 2 離開學校不超過18個月的畢業生
- 3 上述人士的照顧者

配對學校(排名不分先後)

- 1 基督教中國佈道會聖道學校
- 2 將軍澳培智學校
- 3 中華基督教會基順學校



服務內容

- 1 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等，接觸特殊學校的學生及其照顧者，提供社區支援服務或資源的資訊。
- 2 為離校生的照顧者提供互助支援小組或訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交或治療小組等服務。
- 3 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

離校生服務

小組/技巧訓練服務：

- 心培日間訓練計劃
- 溝通技巧訓練

暫託服務：

- 緊急暫託
- 日間護理及暫顧

個案管理服務：

- 情緒健康輔導及支援
- 個案管理

專職治療服務：

- 臨床心理服務
- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療

社區支援服務/資源：

- 社企體驗活動
- 工場學員體驗活動
- 社區探索活動
- 工場及宿舍參觀活動
- 興趣小組/活動
- 社區資源轉介

照顧者互助支援及訓練：

- 情緒健康輔導及支援
- 融Hub me time小組/活動
- 照顧技巧溝通訓練
- 社區支援轉介
- 照顧者互助小組

申請手續：

1. 透過學校社工轉介
2. 向離校生專隊直接申請

退出服務：

1. 服務使用者可因個人理由隨時退出服務
2. 個案服務將於離校後18個月完結，專隊會於需要時作出轉介

如有任何查詢，歡迎致電2191 3138與本中心離校生專隊聯絡，謝謝！

首輪活動報名僅供已配對離校生及其照顧者報名，非配對學校的會員（15歲或以上）/照顧者，如活動尚有餘名額並有興趣參加，歡迎在公開報名時段報名。

2026年4-6月活動

社交康樂

復活節朱古力蛋糕

- 簡介：又到復活節啦，不如一齊整個復活節朱古力蛋糕，製作一個節日限定甜品。
- 日期：1/4/2026（星期三）
- 時間：下午4:00至下午6:00
- 地點：中心活動室
- 對象：已配對離校生
- 名額：6位
- 費用：\$40
- 負責人：高級活動幹事 譚鴻章
- 備註：1. 請自備食物盒。
2. 如有食物敏感請先告知。
3. 食材包含朱古力、牛奶、小麥。

輕鬆馬灣遊

- 簡介：一齊離開大城市，到香港小島馬灣，享受潔淨空氣和恬靜環境，放慢腳步，為身心充電。
- 日期：6/6/2026（星期六）
- 時間：上午10:00至下午4:00
- 地點：馬灣
- 節數：1
- 對象：已配對離校生
- 名額：8位
- 費用：\$80
- 負責人：高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊
- 備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

個人發展

新煮意(雞蛋篇)

簡介：輕鬆學、開心煮不同的「雞蛋」菜式，變身小小新派廚師！原來煮飯都可以咁有趣！

日期：15/4、22/4、29/4、6/5、13/5/2026 (星期三)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：已配對離校生

名額：6位

費用：\$60

負責人：高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 請自備食物盒。
2. 如有食物敏感，請預先告知，並請按自身身體狀況考慮是否參加。

賽馬會共融知行計劃-運動減壓

簡介：「賽馬會共融·知行計劃」由香港賽馬會慈善信託基金資助，嘗試放低生活煩惱，透過身心靈及體育運動幫助參與者釋放壓力，提升身心平衡。活動由專業導師帶領進行六節單元的瑜伽及運動舒展活動。

日期：27/4、4/5、11/5、18/5、1/6、8/6/2026 (星期一)

時間：下午4:00至下午5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：已配對離校生

名額：10位

費用：免費

負責人：高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊

備註：1. 參加者需要具基本自理能力。

職業發展工作計劃2026Q2

簡介：職業發展工作計劃讓參加者透過「烘焙製作」、「場地清潔」、「店務員」的實務工作訓練，活動中按參加者能力及興趣需求，協助制定個人化訓練及跟進訓練回饋，旨在提昇參加者的工作技能及獨立自主能力。工作計劃並設有「社交禮儀訓練」及「技能測試」，技能測試合格者將安排工作實習體驗活動(綜合職業康復服務中心、社區市集)。

日期：1/6、8/6、15/6、22/6、29/6/2026 (星期一)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：已配對離校生

名額：6位

費用：\$20

負責人：高級活動幹事 譚鴻章

備註：1. 參加者需要具基本自理能力。
2. 活動附有技能測試及能力評估。

金錢運用之採購甜品日

簡介：活動結合「金錢運用」和「甜品製作」，參加者一邊學習如何計劃預算和購買食材，一邊親手製作甜品。讓參加者體驗「由計劃、購物到製作」的完整金錢運用流程。是日甜點：台式芋圓豆腐花/仙草凍

日期：16/5/2026 (星期六)

時間：下午1:00至下午4:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：已配對離校生

名額：6位

費用：\$40

負責人：高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊

備註：1. 參加者需要具基本自理能力。
2. 如有食物敏感請先告知。

照顧者

照顧者AI手機班2

簡介：透過人工智能AI程式，提供生成各種「大數據整合」作建議資料作參考，同時亦提升對資訊科技的認知及自我增值。透過提問、拍攝圖片作「即時翻譯及查詢解答」、「生成各種烹飪食譜」、「養生及保健運動方法」、「設計個人計劃/行程方案」、亦安排時間給予參加者查詢手機疑難問題。

日期：8/5、15/5、22/5、29/5、5/6/2026 (星期五)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：中心活動室

對象：已配對離校生家長

名額：6位

費用：免費

負責人：高級活動幹事 譚鴻章

備註：1. 參加者需具有一部智能手機/平板電腦。
2. 預備一個可登入的電郵地址。

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對象：未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期：2026年4月至6月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$41(包括午膳費\$36)/每位

備註：須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00-12:00	綠色環保 學習於日常生活中應用環保概念，實踐綠色生活。	電子競技 探索新興的電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	肌能 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	桌上遊戲 透過不同的桌上遊戲，學習如何與他人合作、和解決衝突，並培養自信、情緒管理和解決問題的能力。	社區探索 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。
中午12:00-下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00-4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	音樂 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	工作技能及生日卡 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
下午4:00	是日活動完結				

活動宣傳

備註：

1. 參加者須有基本自理能力
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額

童軍

特能童軍之貝登堡勳爵足跡

- 簡介：** 身為童軍一份子嘅你，知道貝登堡勳爵是誰嗎？貝登堡勳爵係童軍嘅創始人，創立童軍運動，被稱為「童軍之父」。今次我哋會去到香港童軍總部探索童軍歷史及文物。同時到香港童軍物品供應社添購童軍服飾用品。
- 日期：** 30/5/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:30至下午3:00
- 地點：** 尖沙咀
- 節數：** 1
- 對象：** 11-15歲 (童軍) 18-23歲 (樂行童軍)
- 名額：** 12位
- 費用：** \$130
- 負責人：** 社工 冼伯勤
高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊
- 備註：** 1. 參與本季集會之會員優先。
2. 費用已包括童軍短袖反領活動服一件。
3. 包午膳。
4. 自備車資。

特能童軍集會之「童軍」知多少

- 簡介：** 做童軍咁耐，對「童軍」有幾了解？從「童軍」的歷史發展、理念、到旅團目標、如何實踐等等，一齊坐低講清楚。
- 日期：** 24/4、8/5、15/5、22/5、29/5/2026 (星期五)
- 時間：** 下午5:00至晚上7:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 11-15歲(童軍) 18-23歲(樂行童軍)
- 名額：** 16位
- 費用：** \$60
- 負責人：** 高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊
- 備註：** 1. 曾參加及出席早前集會之會員優先。
2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡社工冼先生。

會員大會

許願齋宴一日遊

- 簡介：** 到訪大埔林村參觀，體驗將願望的寶牒拋上「許願樹」的本土文化，祈求願望成真。中午品嚐雲泉仙館特別齋宴，餐後於雲泉仙館、有機農產品市集參觀村民開的攤檔，販賣農產品及地道特產。下午到訪龍躍頭文物徑，到訪尋到皇族的蹤跡五圍六村。
- 日期：** 11/4/2026 (星期六)
- 時間：** 上午09:00至下午5:00
- 地點：** 大埔林村、打鼓嶺
- 對象：** 會員及其家屬
- 名額：** 53位
- 費用：** \$160/位
- 負責人：** 社工 林灝明 莊達偉
高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊
高級復康工作員 劉慧
復康工作員 殷翠儀
- 備註：** 1. 旅遊巴接送。
2. 費用包午膳。
3. 會員與家屬同行可優先參與活動。
4. 一位會員可與一位家屬同行，如有活動尚餘名額，方可與兩位家屬同行。

KN SATURDAY

綠色香港 - 綠在沙田

- 簡介：** 參加「綠在沙田」的工作坊活動，認識更多環保事業，從多角度把綠色生活文化注入社區。
- 日期：** 11/4/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 沙田石門
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 林麗秀
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。

海濱再走走

- 簡介：** 北角東岸板道新路段已經開放啦！今次會帶大家參觀新路段和觀賞維港的景色。
- 日期：** 18/4/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 東岸板道
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善 陳家傑
- 備註：** 1. 費用包午膳。
2. 自備車資。
3. 路程需步行約2小時，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

「錢」途見學

- 簡介：** 參觀理財教育體驗館，透過導賞團講解及互動遊戲，邊學邊玩，增進理財知識。
- 日期：** 2/5/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 荃灣
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 劉慧
復康工作員 殷翠儀
- 備註：** 1. 費用包午膳。
2. 自備車資。

下一站見

- 簡介：** 有冇見過「烏蠅頭」「黃頭」「柴油電車杜利華號」？同大家一齊去行吓、摸吓、坐吓已退役嘅火車，回味香港鐵路百年演變史。
- 日期：** 16/5/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 紅磡
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 藍珈瑩
復康工作員 林麗秀
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。

春日花藝與輕食

- 簡介：** 早上一起製作健康輕食作午餐，下午製作保鮮花手工，陶冶性情。
- 日期：** 25/4/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 劉慧
- 備註：** 費用包午膳及材料費。

藍陸漫遊

- 簡介：** 這是一個城市綠地探索活動，推廣綠化訊息並提高大家在綠化及環保方面的認識。
- 日期：** 9/5/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 尖沙咀
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善 藍珈瑩
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水、防曬或蚊怕水。

港鐵義工與你一起再次走進粉嶺

- 簡介：** 因上次天雨影響，今次與港鐵義工一起再次走進粉嶺，前往曾經多次用作電影拍攝場地-前粉嶺裁判法院及道家殿壇-雲泉仙館。
- 日期：** 23/5/2026 (星期六)
- 時間：** 上午9:30至下午4:00
- 地點：** 粉嶺
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家俊
復康工作員 黃倩影
- 備註：** 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。



「週」圍走：香港賽馬博物館



簡介： 一起走入香港賽馬博物館，細味香港賽馬170多年來的輝煌歷史，並展現這項本地主要觀賞體育運動對社會及經濟發展的重大貢獻。

日期： 6/6/2026 (星期六)

時間： 上午9:30至下午4:00

地點： 灣仔跑馬地

對象： 肢體傷殘會員及其照顧者

名額： 6對會員及照顧者

費用： \$100/位

負責人： 高級復康工作員 陳家俊
復康工作員 黃倩影

備註： 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加
2. 陪同者需為會員的照顧者
3. 活動費包車費及午膳費用

日式炒麵與3色團子

簡介： 上午製作日式豚肉炒麵及炒野菜做午餐，下午製作日本傳統小食3色團子作下午茶。

日期： 30/5/2026 (星期六)

時間： 上午10:00至下午4:00

地點： 中心活動室

對象： 12歲或以上會員

名額： 6位

費用： \$80

負責人： 高級復康工作員 何蔚健

備註： 1. 包午膳。

堅開心系列 - 『不忘故鄉』遊

簡介： 『鹽田梓』又有不忘故鄉之意，島上保留了傳統客家屋、百年樟樹，與天主教文化和現代藝術裝置交織，鹽田與教堂的保育工作亦曾獲得聯合國教科文組織亞太區文化遺產保護獎。

日期： 13/6/2026 (星期六)

時間： 上午10:00至下午4:00

地點： 西貢

對象： 15歲或以上會員

名額： 12位

費用： \$160/位

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 陳開心

備註： 1. 包午膳、船票及文物室門票
2. 自備車資。
3. 船程約20分鐘，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

屯門一日牛



簡介： 肢體傷殘會員一齊走入屯門探索屯門爬蟲館、屯門市廣場，再參觀T·PARK [源·區]。一齊做一日屯門牛。

日期： 20/6/2026 (星期六)

時間： 上午9:30至下午4:30

地點： 屯門

對象： 肢體傷殘會員及其照顧者

名額： 6對會員及照顧者

費用： \$80

負責人： 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 陳開心

備註： 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加
2. 陪同者需為會員的照顧者
3. 活動費包車費及午膳費用

時鐘匠人

簡介： 透過製作獨一無二的時鐘，除了享受製作的過程，陶冶性情，也學習如何睇時間，提昇對時間的觀念。

日期： 27/6/2026 (星期六)

時間： 上午10:00至下午4:00

地點： 中心活動室

對象： 15歲或以上會員

名額： 6位

費用： \$80/位

負責人： 高級復康工作員 陳家傑

備註： 1. 包午膳及手工材料費。

社交康樂

悅玩越開心(04-06/2026)

簡介： 為了增加會員的生活體驗及提升其與人相處的機會，小組內容每次皆不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。

日期： 1/4-30/6/2026 (星期一至五)

時間： 星期一、三、五：上午9:30- 11:30 星期二、四：下午2:00-3:30

地點： 中心活動室

節數： 54

對象： 15歲或以上會員

名額： 12

費用： 免費

負責人： 社工 冼伯勤及各高級復康工作員

備註： 中心長假期託管時段(即30/3-10/4/2026)、星期六及公眾假期沒有提供此活動。

欣悅團契之創世遊蹤

簡介： 認識基督教信仰，帶你進入舊約聖經創世紀的世界。

日期： 17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5/2026 (星期五)

時間： 下午4:00-下午5:30

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 15歲或以上會員

名額： 8位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 劉慧

乒乓學堂(4-6/2026)

簡介： 輕鬆學習乒乓波。

日期： 6/5、13/5、20/5、27/5、3/6/2026 (星期三)

時間： 下午5:00至下午7:00

地點： 瑞和街體育館

節數： 5

對象： 15歲或以上會員

名額： 8位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 藍珈瑩

備註： 1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

Chill Cup Time 3



簡介： 聯中心討論去邊度飲飲食，之後一齊出發去目的地！

日期： 24/4、8/5、15/5、22/5/2026 (星期五)

時間： 上午10:30至下午2:30
24/4 (下午2:00至3:30)

地點： 中心活動室/外出(地點待定)

節數： 4

對象： 肢體傷殘會員

名額： 8位

費用： 100/位

負責人： 社工 鍾雯鈴
高級復康工作員 陳百堅
朋輩工作員

備註： 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 外出地點由參加者一同商議。

食到飽飽生日會

簡介： 一班朋友一齊到放題餐廳(熟食)為4-6月生日會員慶祝生日。(注意唔好食過量喔!)

日期： 16/5/2026 (星期六)

時間： 上午11:00至下午3:00

地點： 九龍灣

節數： 1

對象： 12歲或以上會員

名額： 12位

費用： \$150

負責人： 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 殷翠儀

備註： 1. 4-6月生日會員優先
2. 自備車資
3. 包午餐放題



龍舟義工隊

- 簡介：** 今次義工隊協助欣悅坊速龍隊準備比賽，同時會協助清潔西貢碼頭四周環境，身體力行做義工。
- 日期：** 12/6、19/6/2026 (星期五)
- 時間：** 12/6/2026 下午4:30至下午6:00
19/6/2026 (時間待定)
- 地點：** 中心活動室/西貢碼頭
- 節數：** 2
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 10位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 黃倩影
- 備註：** 1. 最後一節為外出服務日(時間待定)
2. 活動日需穿著合適運動服飾及運動鞋
3. 活動日全日於室外進行，請根據會員身體狀況是否適合報名參加
4. 自備車資
5. 包午膳

編織學堂 (自閉症譜系障礙人士小組)

- 簡介：** 用繽紛的毛線來纏繞、編織，發揮創意織出各種有趣的形狀和圖案，探索線的各种玩法和創意變化。
- 日期：** 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、18/5/2026 (星期一)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$20
- 負責人：** 職業治療師 李苾澄
高級復康工作員 藍珈瑩
- 備註：** 1. 自閉症譜系障礙人士會員優先參與。

個人發展

木箱鼓 4-6/2026

- 簡介：** 學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。
- 日期：** 2/4、9/4、23/4、30/4、7/5、14/5/2026 (星期四)
- 時間：** 下午4:15至下午5:45
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 林麗秀

像素+

- 簡介：** 利用像素積木+無限創意，創作像素藝術畫。
- 日期：** 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、18/5/2026 (星期一)
- 時間：** 下午4:30至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$50/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：** 1. 包材料費。
2. 部份作品將於欣悅坊作展示。

繼續魔力橋

- 簡介：** 魔力橋不僅是一款有趣的桌上遊戲，還能增進思維靈活性、加強記憶力，並促進社交互動
- 日期：** 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6
- 費用：** 免費
- 負責人：** 復康工作員 黃倩影 林麗秀

走進綠色生活：茶果嶺

- 簡介：** 由陳Sir同陸姑娘帶大家考察翠屏河及茶果嶺海濱公園，認識融入生活設施的綠色設計。製作展示板向欣悅坊會員介紹相關資訊。
- 日期：** 21/5、28/5、4/6、11/6、18/6/2025 (星期四)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 觀塘
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$20/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善 陳家傑
- 備註：** 1. 當中2節需外出考察及拍攝。

龍舟訓練2026

- 簡介：** 一年一度龍舟訓練又嚟啦!誠邀充滿運動細胞的你加入龍舟隊，一齊迎戰端午節龍舟競渡。
- 日期：** 9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6/2026 (暫定) (星期六)
- 時間：** 下午12:30-下午5:30 (暫定)
- 地點：** 西貢白沙灣(暫定)
- 節數：** 6 (暫定)
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 11位
- 費用：** \$250 (暫定)
- 負責人：** 社工 冼伯勤
高級復康工作員 劉慧
- 備註：** 1. 曾參與龍舟訓練會員優先報名。
2. 自備車費。
3. 參加者能穿著衣服游畢50米。
4. 參加者能自行梳洗及更衣。
5. 另有兩節室內體能訓練，詳情待定。

生活技能提昇

大個仔,大個女!

- 簡介：** 個人衛生、儀容整潔、衣物處理.....等，你又知多少?一齊傾下學下當中的技巧，提升自理及獨立能力!
- 日期：** 1/4、8/4、15/4、22/4、29/4/2026 (星期三)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6人
- 費用：** 免費
- 負責人：** 復康工作員 陳開心 殷翠儀

漢堡層層疊

- 簡介：** 一同製作特色漢堡（包括美式牛肉漢堡、菠蘿雞堡、素啡菇漢堡及兩款隱藏味道），同時學習正確處理肉類及蔬菜的方法。
- 日期：** 2/4、9/4、16/4、23/4、30/4/2026
時間： (星期四)
地點： 下午4:00至下午6:00
節數： 中心ADL室
對象： 5
名額： 15歲或以上會員
費用： 6人
負責人： \$100
備註： 高級復康工作員 陸嘉善
1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 食材包含牛、蝦、花生、堅果和芝麻類製品。

開心動一番

- 簡介：** 活動由職業治療師帶領，透過有趣的團體合作遊戲，訓練參加者的大小肌肉力量，四肢協調和平衡力。好玩又有益，快來報名。
- 日期：** 1/6、8/6、15/6、22/6/2026
時間： (星期一)
地點： 下午5:00至下午6:00
節數： 中心多感官訓練室
對象： 4
名額： 6-10歲會員
費用： 4人
負責人： 免費
備註： 職業治療師 周允中
高級復康工作員 藍珈瑩
1. 參加者須穿著輕便衣物和襪子。

生活·科技與健康

- 簡介：** 學習以不用的健康生活APP，全面提升飲食、運動及生活規律質素。以科技與健康生活結合。
- 日期：** 19/5、26/5、2/6、9/6及16/6/2026
時間： (星期二)
地點： 下午4:00至下午6:00
節數： 中心及觀塘區
對象： 6
名額： 15歲或以上會員
費用： 6人
負責人： 免費
備註： 高級復康工作員 何蔚健 陳家俊
1. 小組適合懂得使用智能電話之會員
2. 參加者須穿輕便衣物及運動鞋

社區關注組 - 港鐵義工與你一起跨中心競技2.0

- 簡介：** 今次繼續與港鐵義工一起活動前往灣仔海濱公園及聖雅各福群會-休閒服務延續新興運動競技，透過跨中心合作，彼此互相溝通，提升與不同界別人士分享及溝通的技能，更能加強在不同社區與機構的連結。
- 日期：** 25/4/2026 (星期六)
時間： 上午9:30-下午4:00
地點： 灣仔
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12人
費用： \$80/位
負責人： 高級復康工作員 陳家俊
復康工作員 陳開心
備註： 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

照顧者需要

輕鬆排排舞 (4-6/2026)

- 簡介：** 排排舞是一種集體的舞蹈，結構簡單，步法輕鬆而有節奏感，舞步種類廣泛，集合中國舞、Para Para、Cha Cha、Waltz、牛仔、探巴、拉丁和爵士舞等多種優美舞步於一身。學習排排舞基本步法、動作，讓參加者鍛鍊身體之餘，亦舒緩情緒壓力。
- 日期：** 16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、21/5、28/5、4/6/2026 (星期四)
時間： 上午10:00至上午11:30
地點： 中心活動室
節數： 8
對象： 會員家屬
名額： 12位
費用： \$480
負責人： 高級復康工作員 陳家傑
備註： 1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，班組將會取消。

身心放鬆伸展班(4-6/2026)

- 簡介：** 課堂由導師教授正確的拉筋方法及少量肌力訓練動作，旨在提升身體柔軟度、關節活動度及預防運動傷害，有助舒緩痛症、減輕壓力、改善姿勢及促進血液循環。課堂亦設有安靜心靈環節，讓學員能全面享受身心靈放鬆。
- 日期：** 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、26/5、2/6/2026(星期二)
時間： 上午11:45至下午12:45
地點： 中心活動室
節數： 8
對象： 會員家屬
名額： 12位
費用： \$400
負責人： 復康工作員 陳開心
1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，班組將會取消。
- 導師資歷：**
香港拉筋專業總會認可伸展治療師
AACE CEP認可Tech-Nique矯正運動教練
VTC高級健身教練
WSU 長者健體導師

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30	31	1 4:00-6:00 大個仔·大個女! 4:00-6:00 復活節朱古力蛋糕	2 4:00-6:00 漢堡層層疊 4:15-5:45 木箱鼓	3 耶穌受難節	4 耶穌受難節翌日
6 清明節翌日	7 復活節星期一翌日	8 4:00-6:00 大個仔·大個女!	9 4:00-6:00 漢堡層層疊 4:15-5:45 木箱鼓	10	11 9:00-5:00 許願齋宴一日遊 10:00-4:00 綠色香港-綠在沙田
13 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 編織學堂 4:30-6:00 像素+	14 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 繼續魔力橋	15 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 大個仔·大個女! 4:00-6:00 新煮意(雞蛋篇)	16 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 漢堡層層疊	17 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 欣悅團契	18 10:00-4:00 海濱再走走
20 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 編織學堂 4:30-6:00 像素+	21 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 繼續魔力橋	22 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 大個仔·大個女! 4:00-6:00 新煮意(雞蛋篇)	23 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 漢堡層層疊 4:15-5:45 木箱鼓	24 9:30-11:30 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup Time 3 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 『童軍』知多少	25 9:30-4:00 社區關注組 - 港鐵義工與你一起 跨中心競技2.0 10:00-4:00 春日花藝與輕食
27 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 賽馬會共融知行 計劃-運動減壓 4:00-6:00 編織學堂 4:30-6:00 像素+	28 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 繼續魔力橋	29 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 大個仔·大個女! 4:00-6:00 新煮意(雞蛋篇) 4:00-6:00 繼續魔力橋	30		

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
27	28	29	30	1 勞動節	2 10:00-4:00 「錢」途見學
4 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 編織學堂 4:00-5:30 賽馬會共融知行 計劃-運動減壓 4:30-6:00 像素+	5 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 繼續魔力橋 4:30-6:00 像素+	6 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 新煮意(雞蛋篇) 5:00-7:00 乒乓學堂(4-6/2026)	7 10:00-11:30 輕鬆排排舞 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 木箱鼓	8 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班2 10:30-2:30 Chill Cup Time 3 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 『童軍』知多少	9 12:30-5:30 龍舟訓練2026 10:00-4:00 藍陸漫遊
11 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 編織學堂 4:00-5:30 賽馬會共融知行 計劃-運動減壓 4:30-6:00 像素+	12 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 繼續魔力橋	13 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 新煮意(雞蛋篇) 5:00-7:00 乒乓學堂(4-6/2026)	14 10:00-11:30 輕鬆排排舞 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 木箱鼓	15 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班2 10:30-2:30 Chill Cup Time 3 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 『童軍』知多少	16 10:00-4:00 下一站見 11:00-3:00 食到飽飽生日會 12:30-5:30 龍舟訓練2026 1:00-5:00 金錢運用之採購 甜品日
18 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 賽馬會共融知行 計劃-運動減壓 4:30-6:00 像素+	19 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 生活·科技與健康	20 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2026)	21 10:00-11:30 輕鬆排排舞 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 走進綠色生活: 茶果嶺	22 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班2 10:30-2:30 Chill Cup Time 3 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 『童軍』知多少	23 12:30-5:30 龍舟訓練2026 9:30-4:00 港鐵義工與你一起 再次走進粉嶺
25 佛誕翌日	26 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 生活·科技與健康	27 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2026)	28 10:00-11:30 輕鬆排排舞 11:45-12:45 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 走進綠色生活: 茶果嶺	29 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班2 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 『童軍』知多少	30 10:00-4:00 走進綠色生活: 茶果嶺 10:00-4:00 日式炒麵與三色團子 10:30-3:00 特能童軍之貝登堡 勳爵足跡 12:30-5:30 龍舟訓練2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 賽馬會共融知行計劃-運動減壓 4:00-6:00 職業發展工作計劃2026Q2 5:00-6:00 開心動一番	2 11:45-12:45 身心放鬆伸展班(4-6/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 生活·科技與健康	3 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 乒乓學堂(4-6/2026)	4 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 走進綠色生活：茶果嶺	5 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班2	6 9:30-4:00 「週」圍走： 香港賽馬博物館 10:00-4:00 輕鬆馬灣遊 12:30-5:30 龍舟訓練2026
8 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 賽馬會共融知行計劃-運動減壓 4:00-6:00 職業發展工作計劃2026Q2 5:00-6:00 開心動一番	9 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 生活·科技與健康	10 9:30-11:30 悅玩越開心	11 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 走進綠色生活：茶果嶺	12 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:00 龍舟義工隊	13 10:00-4:00 堅開心系列 - 『不忘故鄉』遊 12:30-5:30 龍舟訓練2026
15 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃2026Q2 5:00-6:00 開心動一番	16 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 生活·科技與健康	17 9:30-11:30 悅玩越開心	18 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 走進綠色生活：茶果嶺	19 端午節 時間待定 龍舟義工隊	20 9:30-4:30 屯門一日牛
22 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃2026Q2 5:00-6:00 開心動一番	23 2:00-3:30 悅玩越開心	24 9:30-11:30 悅玩越開心	25 2:00-3:30 悅玩越開心	26 9:30-11:30 悅玩越開心	27 10:00-4:00 時鐘匠人
29 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃2026Q2	30 2:00-3:30 悅玩越開心				

日期： 2026年7月14至8月31日
(星期六日、公眾假期除外)

時間： 上午9:00至下午6:15

對象： 6歲或以上的中心會員
(本區會員優先)

名額： 13人

服務費用： \$5/小時

午膳費用： \$36 (可自備午膳)

中心車接送費用： \$10/每程 (只限本區會員)

報名時段： 即日起至2026年5月14日(四)
下午5:00

備註：

- 只接受以下方式報名：
 - 親臨中心；
 - 傳真至2304 4029 (家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)；
 - Whatsapp至5245 2096報名。
- 暑期託管抽籤日為2026年5月18日(一)。
- 本中心將於2026年5月20日(三)下午5:00前以電話或WhatsApp形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於2026年6月3日(三)下午2:00或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於2026年6月4日(四)上午9:00作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。

- 本人_____ (會員姓名) 及 _____ (家長 / 監護人姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
 - 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。 (*請刪除不適用選項)
- 所有託管服務請於限期內繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；
如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。

7月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	<input type="checkbox"/> 14/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 15/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 16/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 17/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 20/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 21/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 22/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 23/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 24/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 27/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 28/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 29/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 30/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 31/7 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)

8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 3/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 4/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 5/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 6/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 7/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 10/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 11/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 12/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 13/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 14/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 17/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 18/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 19/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 20/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 21/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 24/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 25/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 26/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 27/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 28/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 31/8 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)				

申請人簽署：_____ 居住： 本區(包括特殊學校專隊) 非本區

家長/監護人簽署(如適用)：_____ 日期：_____

收表人：_____ 收表日期：_____

中心託管服務報名 及繳費程序



下載託管報名表格

	恆常託管			學校長假期託管
日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)			學校假期 (農曆新年假、復活節假、暑假及聖誕假)
時間	星期一至五		星期六	上午9:00至 下午6:15
	上午9:00至 下午3:00	下午3:00至 下午6:15	上午9:00至 下午6:15	
名額	3人	8人	12人	13人

報名 每月10號至17號為報名時段

- 居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。
- 可到中心索取表格/在中心網頁下載/掃描季刊內託管報名表QR code。
- 請填寫報名表格後交回中心(可親臨中心、傳真至2304-4029 或 whatsapp 至中心手提5245-2096)
- 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤託管的安排。

每月18-20號 抽籤及通知

- 暫不接受新報名。
- 請等候職員通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。

每月21-27號 繳費時段

- 暫不接受新報名。
- 到中心支付現金，或到中心遞交/郵寄劃線支票，或銀行轉帳。
- 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。

每月28號公開報名 先到先得

- 剩餘名額開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午6時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- 即日報名的申請者，須在當日繳付費用。
- 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

長假期託管報名程序與恆常託管相同。

有關長假期託管截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

極端天氣退款/改期安排

(備註：所有退款安排，敬請一律交還收據正本。)

當天文台懸掛紅雨/黑雨、三號或以上颱風訊號，已預約的託管服務一律做以下安排：

- 恆常託管的服務使用者可改期到當月的其他託管日子，如無法改期，一律作退款處理。
- 長假期託管的服務使用者由於時常滿額，難以更改日子，一律作退款處理。
- 只有上述天氣狀況予以退款，其餘已預約時段如服務使用者不出席，或在懸掛極端天氣期間享用服務(例如使用託管時突然黑雨，要繼續留在中心)，則不獲退款。
- 極端天氣時段一律以整數時數計算：
 - 如極端天氣信號在06:35-12:10懸掛，退款時數則計算06:00-13:00
 - 如極端天氣信號在11:20-14:40懸掛，退款時數則計算11:00-15:00
- 中心車：如已預約的中心車因極端天氣而取消，則可以退回車費。
- 午膳：如因極端天氣的相關安排，造成會員沒有進食已訂購的午膳，可以退回午膳費用。

接收WhatsApp 社群傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp社群公告發放中心每季季刊、最新活動及緊急資訊等。WhatsApp社群公告注意事項如下：

- 只有中心管理員才能發放訊息，並不設回覆查詢功能，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191-3138與當值同事聯絡。
- 社群成員所提供的電話號碼將保密，除了中心管理員外，並不會看到其他社群成員的個人資料。
- 若社群成員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊。
- 如未有續會/未成為會員，恕未能加入中心社群。
- 若會員或其照顧者有興趣及願意以WhatsApp社群公告形式，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下資料作登記。每位會員最多可登記2位照顧者加入社群。
- 中心收到登記表格後，職員將於三個工作天內將其加入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡。

需事先加中心whatsapp電話5245-2096為聯絡人

欣悅坊WHATSAPP社群公告 啟用了!

為什麼不再用「廣播訊息」，改用「社群」?

- WhatsApp廣播訊息功能開始向中心收費，且較多限制
- WhatsApp社群於收發訊息上較穩定，只要加入了社群就能收到訊息，而且費用全免

「欣悅坊社群公告」作用與私隱問題?

- 此社群公告只用作向會員發放中心每季季刊、最新活動及緊急資訊
- 只有中心管理員才能發放訊息
- 「社群公告」並非普通群組，除了中心外，閣下所提供的電話號碼將保密，其他社群成員並不會看到閣下的個人資料。

如何加入「欣悅坊社群公告」?

- 申請方法：中心將以WhatsApp聯絡有效會籍的會員有關加入社群的申請表，只要同意加入社群，職員將於三個工作天內加入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡
- 若會員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊
- 如未有續會/未成為會員，恕未能加入中心社群

中心將於2025年11月24日正式改用「社群」，所有統一發放的訊息將不會再個別WHATSAPP。
請即登記加入社群!

使用方法

按此就能找到「欣悅坊社群」

按此就能找到「欣悅坊社群公告」，看到中心發放的每季季刊、最新活動及緊急資訊

私隱加強小貼士

可設置以下項目可供誰看見：

- 個人最後上線時間及在線狀態
- 個人頭像
- 關於我
- 連結
- 動態

不論在android/ ios手機中，在「設定」→「私隱」中即可設定個人私隱設置

活動報名須知 報名程序

活動截止報名日期及時間

16/2/2026 (一) 下午 06:00 (郵寄以郵戳的日期為準)

- 由即日起，會員/家長可親臨中心報名、透過Whatsapp上的報名連結在網上報名、Whatsapp至 6108-5360 (須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。)或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收(信封面請註明活動報名表)。
- 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
- 本區及非本區同步進行報名程序。

抽籤日 25/2/2026 (三) 上午 10:00

- 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過 18 個月的基順學校、聖道學校及培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員/家長抽籤。
- 中心於上午10:00 在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到場監察抽籤過程。

公佈參加者名單 27/2/2026 (五)

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

中籤者繳費時段 27/2/2026 (五) - 11/3/2026 (三)下午6:00

- 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
- 繳費形式見備註 *。
- 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
- 仍有餘額的活動於 3 月 12 日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
- 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
- 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，已繳交的費用將不作退回。

活動報名及公開報名電話為6108-5360，其他電話恕不接受報名。

開始公開報名 16/3/2026 (一) 上午 9:00

有興趣參與活動的會員/家長可即日於辦公時間內親身或致電 6108-5360 查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
- 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
- 郵寄 /Whatsapp/ 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
- 請緊記須繳交中心會費，方可參加中心的活動及使用本中心的服務。

備註 如未能親臨繳交費用者，請於辦公室內前往中心接待處領取收據正本，請自行保留收據直至小組/活動/服務完結。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金 / 使用八達通。
- 親臨遞交 / 郵寄劃線支票。
(抬頭: 基督教家庭服務中心)
- 銀行轉賬 (滙豐銀行: 030-001-580-001), 並Whatsapp入數紙至中心手機5245-2096, 及郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱季刊最後頁)。
(須在支票背後或入數紙正面手寫註明參加的活動名稱及會員姓名)。

欣悅坊2026年4-6月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加『√』

會員活動

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 免費 悅玩越開心 (04-06/2026) | <input type="checkbox"/> 免費 乒乓球學堂(4-6/2026) | <input type="checkbox"/> \$80/位 社區關注組 - 港鐵義工與你一起跨中心競技2.0 |
| <input type="checkbox"/> 星期一至 星期二 星期三 星期四 星期五 | <input type="checkbox"/> 免費 木箱鼓 4-6/2026 | <input type="checkbox"/> 免費 大個仔,大個女! |
| <input type="checkbox"/> \$130/位 特能童軍之貝登堡動爵足跡 | <input type="checkbox"/> 免費 繼續魔力橋 | <input type="checkbox"/> \$100/位 漢堡層層疊 |
| <input type="checkbox"/> \$60/位 特能童軍集會之「童軍」知多少 | <input type="checkbox"/> \$20/位 走進綠色生活:茶果嶺 | <input type="checkbox"/> 免費 開心動一番 |
| <input type="checkbox"/> 免費 龍舟義工隊 | <input type="checkbox"/> \$250/位 龍舟訓練2026 | <input type="checkbox"/> 免費 生活·科技與健康 |
| <input type="checkbox"/> \$150/位 食到飽飽生日會 | <input type="checkbox"/> \$50/位 像素+ | |
| <input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契之創世遊蹤 | <input type="checkbox"/> \$20/位 編織學堂 | |
| <input type="checkbox"/> \$100/位 Chill Cup Time 3 | (自閉症譜系障礙人士小組) | |

KN SATURDAY

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> \$80/位 綠色香港 - 綠在沙田 | <input type="checkbox"/> \$80/位 下一站見 | <input type="checkbox"/> \$160/位 堅開心系列 - 「不忘故鄉」遊 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 海濱再走走 | <input type="checkbox"/> \$100/位 港鐵義工與你一起再次走進粉嶺 | <input type="checkbox"/> \$80/位 時鐘匠人 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 春日花藝與輕食 | <input type="checkbox"/> \$80/位 日式炒麵與3色團子 | <input type="checkbox"/> \$80/位 屯門一日牛 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 「錢」途見學 | <input type="checkbox"/> \$100/位 週圍走:香港賽馬博物館 | <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共\$_____ |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 藍陸漫遊 | <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共\$_____ | |
- 備註: 1. * 參加者須有基本自理能力。 2. #除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外,其餘不設輪椅名額。

離校生專隊活動

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> \$60/位 新煮意(雞蛋篇) |
| <input type="checkbox"/> \$20/位 職業發展工作計劃2026Q2 |
| <input type="checkbox"/> \$40/位 金錢運用之採購甜品日 |
| <input type="checkbox"/> 免費 賽馬會共融知行計劃-運動減壓 |
| <input type="checkbox"/> \$40/位 復活節朱古力蛋糕 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 輕鬆馬灣遊 |
| <input type="checkbox"/> 免費 照顧者AI手機班2 |

照顧者小組

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> \$480/位 輕鬆排排舞 (4-6/2026) |
| <input type="checkbox"/> \$400/位 身心放鬆伸展班 (4-6/2026) |

親子活動

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> \$160/位 許願齋宴一日遊 |
| <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共\$_____ |

惡劣天氣應變安排

颱風/暴雨警告訊息	中心開放	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▼8▲8↘8↙8	✗	✗	✗	✗	✗
3號風球	✓	✗ (只提供緊急託管服務)	✗	✗	✗△
1號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	✓	✗ (只提供緊急託管服務)	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

- ✓: 如常進行 ✗: 取消或延期
 * : 視乎當日天氣及小組/活動類型而定; 職員會盡快通知有關安排。
 △: 如各會員乘搭中心車回中心後, 天文台才懸掛3號風球, 中心會盡快聯絡家長, 安排由中心車即時接送會員回家。

- 備註:
 1. 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前, 天文台資料顯示, 天氣將於短時間內轉壞, 或當小組/活動進行期間, 天氣轉為惡劣, 中心經理會視乎情況, 決定有關小組或活動取消或延期。
 2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理退款, 不便之處, 敬請原諒!
 3. 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
 4. 歡迎家長或會員致電中心查詢, 電話2191 3138; 本中心對以上安排保留最終決定權。

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知, 並同意遵守所列守則。
 2. 本人 *同意 / 不同意使用活動照片作*季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
 (*請刪除不適用選項)
 (註: 必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
 *個別活動存在風險, 請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。
 申請人簽署: _____ 居住: 本區 非本區
 (_____) (觀塘東)
 家屬簽署 (如適用): _____ 日期: _____
 (_____)